

## Packliste

### für den Aufenthalt in der Pflegefamilie, begleitet durch TEAM-WERK

Die folgende Packliste dient Dir und Deinen Eltern (Begleitpersonen) als Orientierungshilfe in der Vorbereitung auf Deinen Aufenthalt in Deiner Pflegefamilie.

Es ist wichtig, dass du Deine persönliche Packliste zusammenstellst und diese auf Deine Situation abstimmt. Dabei können dir folgende Fragen weiterhelfen:

- Für welche Dauer muss ich packen (Es ist möglich in der Pflegefamilie Deine Kleider waschen zu lassen oder je nachdem kannst du dies auch selbst erledigen, je nach Absprache)
- In welcher Jahreszeit fällt mein Aufenthalt
- Benötige ich für eine besondere Freizeitaktivität spezielle Kleidung (z.B. Sportkleider)
- Was benötige ich für meine persönlichen Interessen (z.B. Lesestoff, Musik)
- Welche Kleidung darf auch dreckig werden bei Aktivitäten und der Mithilfe in der Pflegefamilie

Die empfohlene Packliste findest Du auf der nächsten Seite.

### Besondere Umstände

Sollten für den Aufenthalt relevante gesundheitliche oder psychische Besonderheiten (z.B. Bettnässen) berücksichtigt werden, bitten wir, diese vor der Aufnahme mit der begleitenden TEAM-WERK Fachperson zu besprechen, so dass wir die nötigen Unterstützungen (z.B. Schutz der Matratze durch Plastikunterlage) leisten können.

Bei Fragen oder Unklarheiten dürft Ihr Euch gerne jederzeit an unser Sekretariat unter der Telefonnummer 041 752 09 15 wenden.

# Persönliche Packliste

## Schuhe

- festes Schuhwerk (z.B. Wanderschuhe)
- Gummistiefel (bei Bauernhofaufenthalt)
- Hausschuhe / Finken
- bequeme Turnschuhe / Sneakers

## Kleidung

- mind. 5 Paar Socken
- mind. 5 Unterwäsche
- mind. 5 T-Shirts
- 3 lange Hosen (davon 2 Hosen\*)
- 3 Pullover (davon 2 Pullover\*)
- 1-2 Jacken (davon 1 Jacke\*)
- 1-2 Pyjamas
- Trainer
- Regenjacke
- Regenhose (falls vorhanden)
- Schwimmbekleidung

\*sollten für Aktivitäten draussen geeignet sein

## Zusätzlich im Sommer

- 2 kurze Hosen
- weitere T-Shirts
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung

## Zusätzlich im Winter

- 2 Paar Thermowäsche
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Wintermütze
- 2 Paar dicke Socken
- Eventuell Skihosen

## Bettwäsche & Frotteetücher

Bettwäsche und Frotteetücher werden von der Pflegefamilie zur Verfügung gestellt: es steht dir frei, deine eigenen Frotteetücher mitzunehmen.

## Hygiene- und Toilettenartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschmittel und Shampoo
- Haarbürste
- Sonnencreme
- weitere Hygiene- und Pflegeprodukte
- Rasierer, Monatshygiene, etc.

## Persönliches

- Wecker
- Ladekabel
- Evtl. Fotos von Freunden / Familie
- Bücher / Spiele
- Schulmaterial, falls vorhanden oder Auftrag von Schule besteht

## Formelles

- Krankenkassenkarte
- Personalausweis oder Kopie davon
- Kopie Impfausweis

## Spezielles

- persönliche Medikamente
- Arztrezepte, falls notwendig und vorhanden

Die folgenden Artikel dürfen nur in Absprache mit der Pflegefamilie, vertreten durch die TEAM-WERK Fachperson mitgebracht werden:

- Spielkonsolen, Videospiele
- TV-Geräte
- Fahrrad
- Geldmengen über Fr. 50.00

## Illegale Substanzen und Gegenstände haben KEINEN Platz, insbesondere:

Alkohol, Drogen, pornographisches Material, Waffen