

## Packliste

### für den Eintritt in einer TEAM-WERK Gast- oder Pflegefamilie

Die folgende Packliste dient Dir und Deinen Eltern (Begleitpersonen) als Orientierungshilfe in der Vorbereitung auf einen Aufenthalt in einer Gast- oder Pflegefamilie.

Fehlen grundlegende Kleider (diese sind von der Wohn- und allenfalls Beschäftigungssituation der Gast- und Pflegefamilien abhängig), so müssen wir diese gemäss Kostenreglement anschaffen und in Rechnung stellen.

Bei der Vorbereitung auf Deinen Eintritt kann es Dir helfen, wenn Du die folgenden Fragen bedenkst:

- Für welche Dauer einer Platzierung muss ich packen (Waschmöglichkeiten stehen in den Gast- und Pflegefamilien zur Verfügung)?
- In welche Jahreszeit fällt mein Aufenthalt in der Gast- oder Pflegefamilie?
- Benötige ich für eine besondere Freizeitaktivität spezielle Kleidung (z.B. Sportkleider)
- Was benötige ich für meine persönlichen Interessen (z.B. Lesestoff, Musik)
- Welche Kleider dürfen auch dreckig werden bei Aktivitäten und der Mithilfe in der Gast- oder Pflegefamilie?

### Empfohlene Packliste:

#### Schuhe und Kleider

- festes Schuhwerk (z.B. Wanderschuhe)
- Gummistiefel (bei Bauernhofaufenthalt)
- Finken
- Bequeme Turnschuhe
- mind. 5 Paar Socken
- mind. 5 Unterhosen
- mind. 5 Unterleibchen oder T-Shirt
- 3 lange Hosen (zwei Hosen sollten sich für Aktivitäten und die Mithilfe draussen eignen)
- 3 Pullover (zwei Pullover sollten sich für Aktivitäten und die Mithilfe draussen eignen)
- 1 -2 Jacken (eine Jacke sollte sich für Aktivitäten und die Mithilfe draussen eignen)
- 1-2 Pyjamas
- Regenjacke
- Regenhose (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- 1 Schwimmkleidung
- 1 Wecker

#### Zusätzlich im Sommer

- 2 kurze Hosen
- weitere T-Shirts
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung (Cap, Hut)

#### Zusätzlich im Winter

- 2 lange Unterhosen
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Mütze
- 1 Winterjacke

- 2 Paar dicke Socken
- eventuell Skihose

#### Bettwäsche und Frotteetücher

Bettwäsche und Frotteetücher werden von den Gast- und Pflegefamilien zur Verfügung gestellt: es steht dir frei, deine eigenen Frotteetücher mitzunehmen

#### Hygiene- und Toilettenartikel

- Sonnencreme
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschmittel und Shampoo
- Haarbürste
- Weitere persönliche Hygiene- und Kosmetikartikel (wie Rasierer, Tampons, Gesichtscreme etc.)

#### Persönliches

- Ladekabel
- Evtl. Fotos von Freunden/Familie
- Bücher
- Schulmaterial falls vorhanden oder ein Auftrag von der Schule besteht

#### Spezielles

- persönliche Medikamente
- Arztrezepte, falls notwendig und vorhanden

#### Formelles:

- Krankenkassenausweis
- Personalausweis oder eine Kopie davon
- Kopie Impfausweis

Die folgenden Artikel dürfen **nur mit vorgängiger Bewilligung** durch TEAM-WERK mitgebracht werden:

- Spielkonsolen, Videospiele
- TV-Geräte
- Fahrrad
- Geldmengen über Fr. 50.00

#### Verboten sind:

- Illegale Substanzen (z.B. Drogen, pornographisches Material)
- Alkohol
- Messer, Waffen (auch Imitationen)

#### Besondere Umstände:

Sollten speziell zu beachtende gesundheitliche oder psychische Beeinträchtigungen (z.B. Bettnässen) vorliegen, bitten wir Sie dies vor der Aufnahme mit der einweisenden Stelle zu besprechen, so dass wir die nötigen Vorbereitungen treffen können.

Bei Fragen oder Unklarheiten dürft ihr Euch gerne jederzeit an unser Sekretariat unter der Telefonnummer 041 752 09 15 wenden.